

WEBINAIRE • 1 H 30 + 30 MIN Q&R

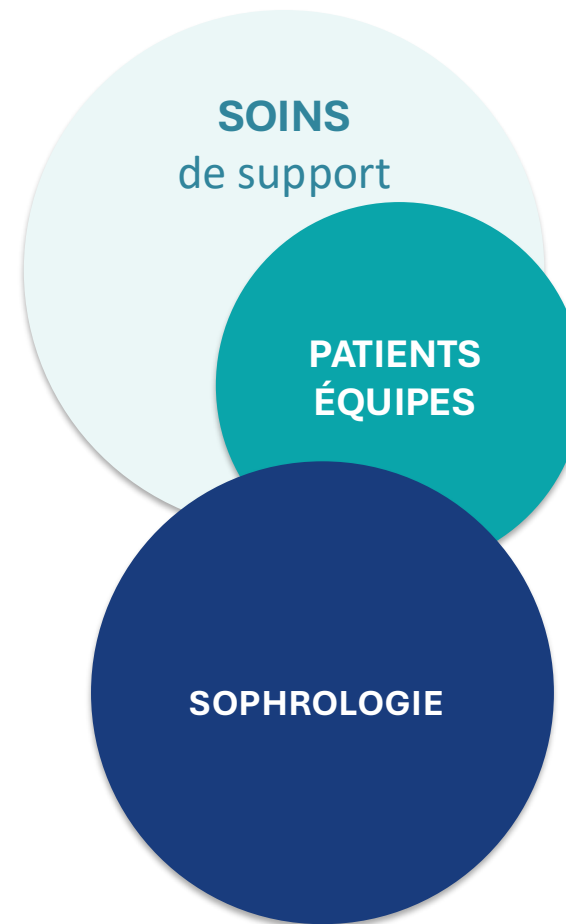
Sophrologie & hémodialyse

De l'intérêt à la compétence professionnelle

Comprendre • se positionner • intervenir • développer son activité

Jean-Michel Schlupp

Un aperçu pratique de la formation « Sophrologue en unité d'hémodialyse »



La dialyse ne se résume pas à une machine

RÉPÉTITION

≈ 3 séances / semaine

≈ 4 h par séance

CORPS

Ponctions répétées

Fatigue •

Inconfort •

Douleurs

PSYCHISME

Anticipation

Anxiété •

Dépression •

Perte de contrôle

VIE

Transport • horaires

Restrictions •

projets • Valeurs
et sens

La question professionnelle :

« Comment aider sans gêner le soin, sans surpromettre... et en restant dans son champ de compétence ? »

Ce que nous allons explorer durant ce webinaire

1

Pourquoi ce terrain mérite une spécialisation

besoins • contexte • réalités

2

Où la sophrologie peut avoir sa place

séances HD • récupération • accompagnement au long cours dans le PPS

3

Ce qui change vraiment la pratique

sécurité • coordination • adaptation

4

Comment transformer la compétence en mission

offre • traçabilité • résultats

Pourquoi maintenant ?

53 359

personnes dialysées en France
au 31/12/2024

4 740

patients dialysés
dans le Grand Est

1 652

patients dialysés
en Alsace

Un traitement chronique et très structurant crée des besoins de soutien au plus près du lieu de soin et tout au long du **Parcours Personnalisé de Soins (PPS)**. C'est une **demande des associations de patients** et une **recommandation de la HAS**

Opportunités communiquées : premier poste à pourvoir dès octobre 2026.

Source : Agence de la biomédecine, Rapport REIN 2024 (publié en 2026). Opportunité : information communiquée dans le cadre de la formation.

Insuffisance rénale terminale : comprendre ce que vit le patient

Quand la fonction rénale devient insuffisante pour maintenir durablement l'équilibre de l'organisme, un traitement de suppléance peut devenir nécessaire.

IRC avancée / stade 5

fonction rénale très altérée

SUPPLÉANCE

hémodialyse • dialyse
péritonéale • transplantation

CHRONICITÉ

traitement + contraintes +
incertitude

VÉCU

fatigue • symptômes •
autonomie • image corporelle

Pour le sophrologue : comprendre suffisamment la situation pour adapter l'accompagnement — sans se substituer au raisonnement médical.

Une temporalité qui transforme le quotidien

≈ 3× / semaine

rythme fréquent

≈ 4 h

durée souvent observée

Toute l'année

un calendrier qui structure la vie

Transport • attente • récupération • restrictions • dépendance à la machine • gestes invasifs répétés

La sophrologie n'efface pas cette réalité : elle peut aider le patient à retrouver des marges de choix et de régulation.

Deux réalités corporelles à connaître avant d'intervenir



FISTULE ARTÉRIO-VEINEUSE BRANCHÉE

Deux aiguilles et des tubulures : le membre doit être protégé. Toute proposition corporelle doit respecter l'abord, l'installation et la surveillance.



CATHÉTER VEINEUX CENTRAL TUNNÉLISÉ

Dispositif thoracique à deux lumières. Ne jamais mobiliser, comprimer ou manipuler le cathéter, les connexions ou le pansement.

**Ces dispositifs ne sont pas un détail technique : ils modifient la posture, le vécu corporel et le cadre de sécurité.
La récurrence du traitement de suppléance, la maladie elle-même, ses contraintes, ses restrictions et l'absence de guérison sont sources d'une multitude de symptômes physiques et psychologiques.**

Stress, sommeil, douleurs, troubles anxio-dépressifs, autonomie : des besoins fréquents

≈ 45 %

Un degré de difficultés psychologiques est rapporté dans la littérature chez les adultes hémodialysés.

64,2 %

Prévalence groupée d'une mauvaise qualité de sommeil dans une méta-analyse 2026.

SOINS DE SUPPORT

Des interventions psychosociales / de relaxation sont associées à une amélioration de certains scores, avec hétérogénéité des études.

Sophrologie = accompagnement complémentaire. Jamais substitutif à une prise en charge médicale, psychologique ou psychiatrique.

Repères scientifiques repris de la formation : Barello et al. (2023) ; Shi et al. (2026).
Psychopathologie du patient hémodialysé, mémoire de fin d'étude, DUE Psychopathologie, Jean-Michel Schlupp

Une expertise construite en hémodialyse et publiée

2018

Pertinence de la sophrologie en hémodialyse

C. Borni-Duval • J.-M. Schlupp

Néphrologie & Thérapeutique, 14(5), p. 314

DOI : 10.1016/j.nephro.2018.07.149

2022

Pertinence de la pratique de la cohérence cardiaque respiratoire pour tout patient nouvellement admis en hémodialyse

C. Borni-Duval • J.-M. Schlupp • V. Hammerer • V. Betz • T. Nussbaumer • H.A. Sissoko

Néphrologie & Thérapeutique, 18(5), p. 340

DOI : 10.1016/j.nephro.2022.07.151

Le contenu de la formation s'appuie sur une expérience de terrain, des évaluations de pratiques professionnelles et des travaux présentés dans le champ de la néphrologie.

Des moments d'intervention très concrets

AVANT

Préparation, anticipation
Annonce
Pose de cathéter en
urgence
Ponction • examens, bilans
Projet de greffe, parcours

PENDANT

Défocalisation
Refocalisation
Détente segmentaire
Accompagnement

ENTRE

Sommeil Récupération
Gestion du stress et des
douleurs Addictions
Auto-pratique

PARCOURS

Adaptation Changement
Attente de greffe
PPS
Altération, centre lourd,
fin de vie

Le format doit être bref, fractionnable, interrompable, compatible avec le soin, inscrit dans le travail pluridisciplinaire et les recommandations en usage.

-

Il doit également pouvoir s'inscrire dans un accompagnement au long cours.

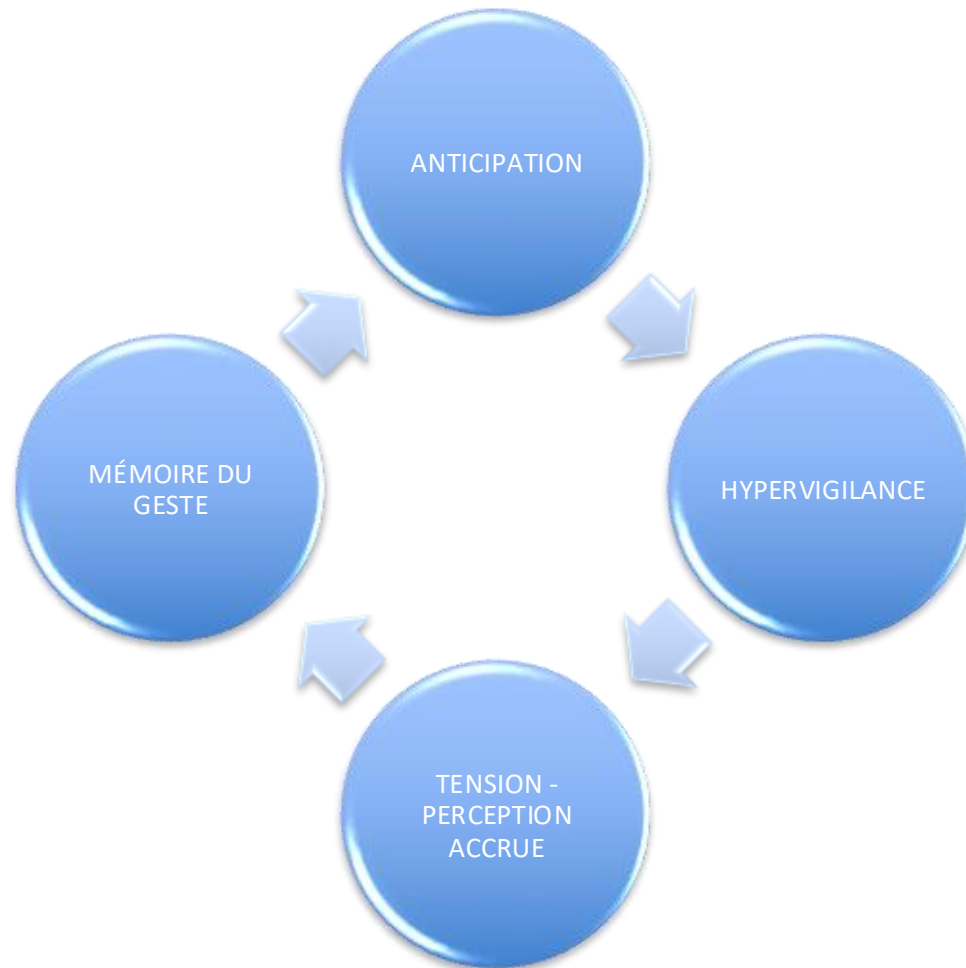
Observer avant de vouloir « faire »

Question :

« Qu'est-ce qui a changé quand vous avez cessé de chercher à réussir ? »

En dialyse, cette capacité d'observation est un préalable à toute adaptation. Elle devrait d'ailleurs s'appliquer à tout accompagnement sophrologique.

La ponction : une boucle stress – douleur - angoisse



Objectif réaliste :

diminuer l'anticipation,
augmenter le sentiment de
contrôle,
améliorer le vécu.

Savoir intervenir... c'est aussi savoir s'arrêter

FEU VERT

Patient volontaire et disponible

Moment compatible avec le soin

Équipe informée / cadre défini

État clinique habituel

Technique brève et adaptable

STOP / ALERTE

Malaise • nausées • faiblesse brutale

Changement inhabituel de vigilance

Dyspnée • douleur • symptôme nouveau

Détresse psychique / propos inquiétants

Doute clinique : priorité à l'équipe

Professionnaliser sa pratique, c'est aussi savoir ne pas proposer une technique.

Une formation de sophrologues adossée à une expertise clinique

J'interviens également dans des formations d'expertise clinique destinées aux professionnels de santé et dans deux IFSI (ETP et prévention en santé, Travaux Dirigés « médecine intégrative et complémentaire »)

ABORDS VASCULAIRES

FAV • prothèses • cathéters
surveillance •
complications

DOULEUR & STRESS

ponction • cohérence cardiaque
prise en charge
intégrative

PLURIPROFESSIONNEL

néphrologue • chirurgien
vasculaire
radiologue •
infirmiers

EXPERTISE MÉDICALE

formations coanimées avec
médecins
et professeure de
médecine

Cette double culture — soins de support + formation clinique en néphrologie — permet de transmettre aux sophrologues les repères nécessaires pour dialoguer avec une unité médicalisée ou un « centre lourd ».

Référence : formation 3A Santé « Les abords vasculaires en hémodialyse : connaître, maîtriser et réduire les risques associés ».

Pourquoi une formation spécialisée est nécessaire

1

Comprendre

le contexte médical
sans sortir de son rôle

2

Adapter

posture, mouvements,
durée, respiration

3

Coordonner

avec IDE, néphrologue
et organisation du
service

4

Tracer

une intervention lisible,
factuelle et utile

5

Développer

une offre crédible et
évaluable

La compétence n'est pas « connaître une technique » : c'est savoir quoi proposer, quand, comment — et quand ne pas intervenir, quand relayer.

Un terrain professionnel qui demande une offre structurée

BESOIN PATIENT

Pose de cathéter en urgence •
Ponction • Sommeil •
Adaptation • Douleurs aiguës et
chroniques • Stress, angoisse •
Addictions (alimentaire,
hydrique, tabac) • Sens et
valeurs / maladie / existence

RÉPONSE

intervention brève •
coordonnée • complémentaire
Intervention au long cours
Suivis systématiques
Accompagnement des équipes

CADRE

Sécurité • Limites • Circuits
d'orientation

PREUVES

Activité • Adhésion • Ressenti •
Autonomie

Le décideur n'achète pas « de la sophrologie ».

Il doit comprendre le besoin, le cadre, la valeur et la manière dont la mission sera exercée et évaluée.

Strasbourg • à compter d'octobre 2026

Première mission / poste de sophrologue à pourvoir dès octobre ; d'autres postes à venir et à développer (dernier trimestre 2026 + début 2027)

Ce que cela change pour vous :

- ✓ Arriver avec un langage professionnel et une posture adaptés au soin et à un environnement dominé par la médecine et la technique
- ✓ Savoir présenter un périmètre d'intervention clair
- ✓ Proposer une période pilote et des indicateurs simples ; s'adapter aux exigences hospitalières, médicales, paramédicales, pluridisciplinaires
- ✓ Être crédible face à une équipe pluriprofessionnelle, à une direction des soins, à des experts de la HAS

À préciser : établissement, statut, volume, cahier des charges et modalités de candidature.

4 repères. 1 expérience. 1 méthode de positionnement.

- ✓ Comprendre le vécu spécifique de l'hémodialyse
- ✓ Identifier des moments d'intervention possibles
- ✓ Repérer les limites et signaux d'alerte
- ✓ **Parler besoins, cadre et résultats aux établissements**

Et si votre prochaine étape était de devenir réellement opérationnel dans ce terrain ?

Formation « Sophrologue en unité d'hémodialyse »

2 jours • 14 heures

- ✓ IRC et traitements de suppléance
- ✓ Psychopathologie et vécu du patient chronique
- ✓ Ponctions, interventions au fauteuil, sommeil, récupération
- ✓ Sécurité, coordination, traçabilité et cas pratiques
- ✓ Développement d'activité et proposition de mission

À L'ISSUE

**Être capable de proposer
une intervention adaptée,
sûre, traçable et
défendable
professionnellement.**

**+ opportunités de missions
+ développement de votre activité**

1^{er} et 2 OCTOBRE 2026

**Formateur également en expertise clinique en
néphrologie, en collaboration pluriprofessionnelle.**

Se former maintenant... ou rester généraliste ?

SANS SPÉCIALISATION

- hésiter face au cadre médical, face aux patients chroniques
- éprouver des difficultés à accompagner des situations complexes
- proposer des techniques inadaptées
- manquer d'arguments auprès d'un établissement
- avoir du mal à objectiver sa valeur
- risquer de ne pas développer son activité et ses compétences dans le domaine des soins de support

AVEC UNE SPÉCIALISATION

- comprendre le terrain
- intervenir avec sécurité
- adapter des protocoles et des pratiques
- parler le langage de l'équipe, connaître le patient chronique
- structurer une mission très riche
- développer son activité dans une spécialité en augmentation constante (demandes des patients+++, exigences et recommandations HAS)

La formation vise le passage de « je pourrais intervenir » à « je sais comment intervenir professionnellement ».

Travailler dans un environnement
dominé par la maladie chronique
et la technicité,
c'est aussi ça! ♥

Humanité ♥
Équipe ♥
Soutien mutuel ♥
Bonne humeur ♥

Des moments qui comptent...
pour les patients comme pour nous.



Une équipe
pluriprofessionnelle



Des liens
qui font du bien



De la vie et
de la légèreté



Parce que derrière chaque soin,
il y a des femmes et des hommes
engagés... et passionnés!



- Accompagnement ponctuel
- Accompagnement au long cours
- Séances pour le personnel
- Ateliers thématiques
- Préparation des équipes
- Participation à des événements (fêtes, comités des usagers, groupes de travail...)

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Passer de « la sophrologie peut aider »

à « je sais construire des interventions crédibles en milieu hospitalier et j'y intervins de façon passionnée ! »

FORMATION • 2 JOURS • 14 H

Sophrologue en unité d'hémodialyse

1^{ER} ET 2 OCTOBRE 2026

➤ <https://www.equilibios.store/product/23983324/sophrologue-en-unite-d-hemodialyse>

Questions • réponses

Qu'aimeriez-vous clarifier avant de vous positionner ?

TERRAIN

patients • organisation

PRATIQUE

techniques • adaptation

SÉCURITÉ

limites • coordination

FORMATION

contenu • inscription

➤ INSCRIPTION : <https://www.equilibios.store/product/23983324/sophrologue-en-unite-d-hemodialyse>