



# BODY HEALTH ANALYZER

## RAPPORT : TEST DE SANTÉ

Nom : **Chiarore, Michel**

Sexe : **Masculin**

Date de naissance (Age) : **30/12/1958 (66)**

Notes :

Test Date / Heure :

**Pré**  
**03/25/2025 05:02 PM**

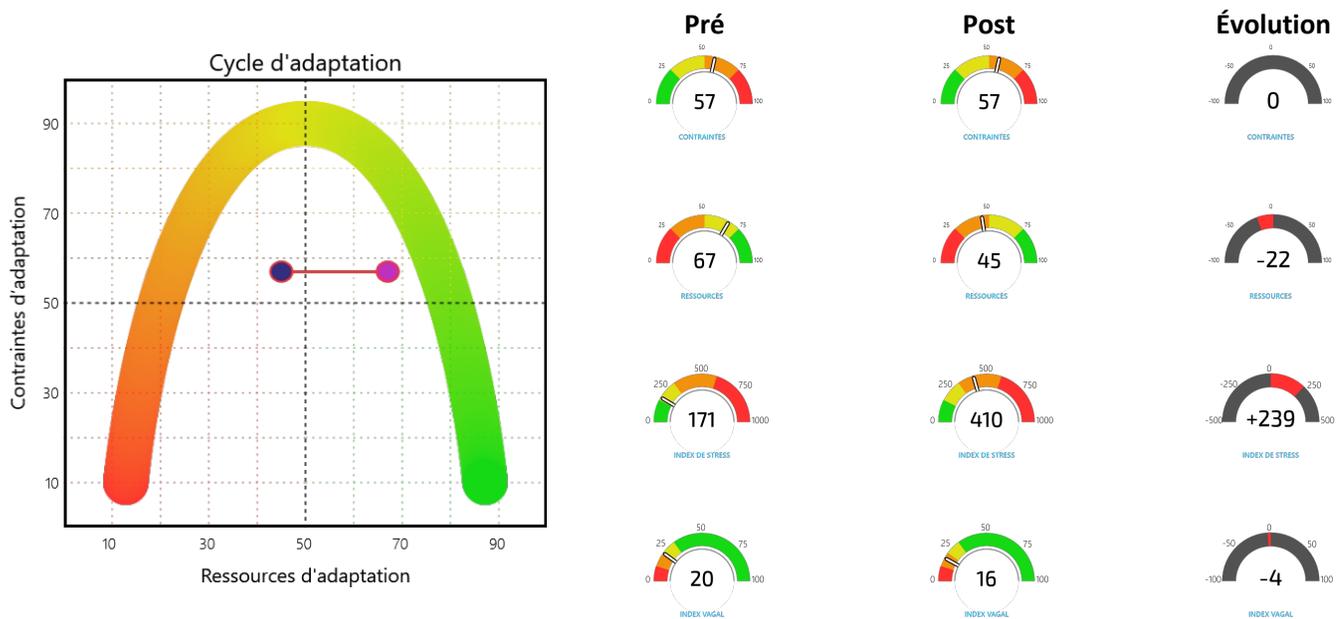
**Post**  
**03/25/2025 05:07 PM**

Qualité des données :



Commentaires :

### Stress et Adaptation



Michel Chiarore,

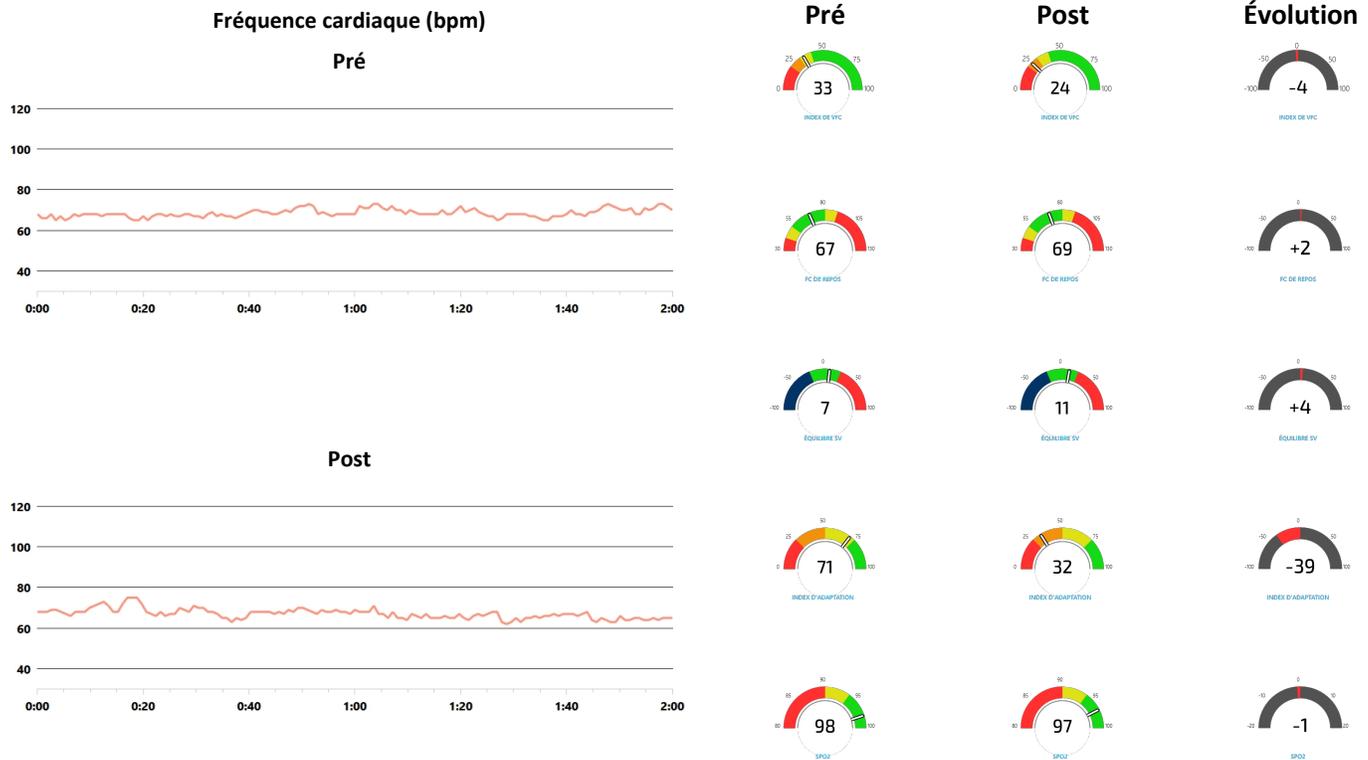
Téléphone : \_\_\_\_\_ / Email : michel@equilibios.com



# BODY HEALTH ANALYZER

## RAPPORT : TEST DE SANTÉ

### Santé Globale



#### **Votre Pré CONTRAINTES est HAUT. Post CONTRAINTES est HAUT.**

Avoir une tension d'adaptation élevée indique que le système nerveux autonome nécessite un effort de régulation considérable pour atteindre l'état optimal d'adaptation du corps. Lorsqu'il est combiné à des niveaux élevés ou très élevés de ressources d'adaptation, il montre que le corps n'est pas dans l'état d'adaptation optimal mais qu'il a encore un bon potentiel pour le restaurer. Combiné à des niveaux faibles ou très faibles des ressources d'adaptation, il montre que les mécanismes d'adaptation du corps ne sont pas en mesure de restaurer l'état optimal d'adaptation.

ADAPTATION STRAIN montre l'intensité des efforts de régulation du système nerveux autonome pour atteindre la fonction optimale du corps (homéostasie).

#### **Votre Pré RESSOURCES est HAUT. Post RESSOURCES est MOYEN.**

Des ressources d'adaptation élevées indiquent que le système nerveux autonome est capable de réguler efficacement les fonctions physiologiques internes favorisant une adaptation adéquate du corps. Les ressources d'adaptation moyennes indiquent que le système nerveux autonome n'a pas la capacité de réguler efficacement les fonctions physiologiques internes favorisant une adaptation adéquate du corps.

ADAPTATION RESOURCE montre le potentiel régulateur du système nerveux autonome pour atteindre la fonction optimale du corps (homéostasie).

Michel Chiarore,

Téléphone : \_\_\_\_\_ / Email : michel@equilibios.com



# BODY HEALTH ANALYZER

## RAPPORT : TEST DE SANTÉ

---

### **Votre Pré INDEX DE STRESS est MODÉRER. Post INDEX DE STRESS est HAUT.**

Avoir un état de stress modéré est typique lors de tâches mentales actives ou après des efforts physiques légers. Avoir un état de stress élevé est typique après avoir fait un exercice physique vigoureux ou être soumis à des émotions extrêmes. Un stress élevé de longue durée pourrait être un signe de problèmes de santé néfastes qui valent la peine de demander l'avis d'un professionnel.

L'INDICE DE STRESS indique le niveau actuel de stress physique ou mental en tant que réaction de la physiologie du corps à différents facteurs de stress. Un stress élevé systématique est l'une des causes profondes de nombreuses maladies.

### **Votre Pré INDEX VAGAL est MOYEN. Post INDEX VAGAL est BAS.**

L'indice vagal moyen indique une légère diminution de la fonction parasympathique. Il est souvent associé à un stress modéré. Un faible indice vagal indique une fonction parasympathique diminuée généralement associée à un stress aigu ou chronique élevé. Des niveaux constamment bas peuvent soulever des problèmes de santé.

L'INDICE VAGAL montre le niveau d'activité du nerf vague qui étend la fonction du système nerveux parasympathique à de nombreux organes internes du corps. Il a tendance à diminuer avec l'âge. Des niveaux constamment bas peuvent signaler des tendances négatives de l'état de santé.

### **Votre Pré INDEX DE VFC est MOYEN. Post INDEX DE VFC est BAS.**

L'indice HRV moyen indique une légère diminution de la fonction autonome. Il est souvent associé à un stress modéré. Un faible indice HRV indique une fonction autonome diminuée généralement associée à un stress aigu ou chronique élevé. Des niveaux constamment bas peuvent soulever des problèmes de santé.

L'INDICE HRV montre le niveau d'activité du système nerveux autonome régulant les fonctions internes du corps. Il a tendance à diminuer avec l'âge. Des niveaux constamment bas peuvent signaler des tendances négatives de l'état de santé.

### **Votre Pré FC DE REPOS est ORDINAIRE. Post FC DE REPOS est ORDINAIRE.**

Avoir une fréquence cardiaque normale au repos est un bon signe indiquant l'absence de fatigue, de surcharge physique du corps ou de problèmes de santé immédiats.

LA FC AU REPOS est une fréquence cardiaque moyenne mesurée au repos. Il est considéré comme un indicateur fort de la santé cardiovasculaire. Des fréquences cardiaques systématiquement élevées non associées à une charge physique peuvent soulever des problèmes de santé.

### **Votre Pré ÉQUILIBRE SV est ÉQUILIBRÉ. Post ÉQUILIBRE SV est ÉQUILIBRÉ.**

Les états équilibrés indiquent que le corps maintient un bon équilibre entre le mécanisme d'activation et de restauration du corps typique d'un état normal appelé homéostasie.

AUTONOMIC BALANCE montre l'équilibre entre deux branches du système nerveux autonome responsables de l'activation des mécanismes de survie du corps et de ses mécanismes de restauration des ressources vitales.

### **Votre Pré INDEX D'ADAPTATION est HAUT. Post INDEX D'ADAPTATION est MOYEN.**

Des indices d'adaptation élevés indiquent que le système nerveux autonome peut fournir une adaptation physiologique adéquate du corps ayant suffisamment de ressources d'adaptation. Cependant, il fait des efforts importants pour parvenir à l'adaptation. Les indices d'adaptation moyens indiquent que le système nerveux autonome a des difficultés à fournir une adaptation physiologique adéquate du corps en raison de ressources d'adaptation réduites.

L'INDICE D'ADAPTATION montre l'état actuel de l'adaptation physiologique du corps réalisée par le système nerveux autonome.

### **Votre Pré SPO2 est ORDINAIRE. Post SPO2 est ORDINAIRE.**

Avoir une SpO2 normale indique une fonction adéquate du système cardiorespiratoire fournissant suffisamment d'oxygène aux tissus corporels.

La SpO2 est un indicateur de la saturation en oxygène du sang. Une diminution du niveau de SpO2 est un indicateur fort d'une fonction cardiorespiratoire insuffisante.

---

Michel Chiarore,

Téléphone : \_\_\_\_\_ / Email : michel@equilibios.com