



BODY HEALTH ANALYZER

RAPPORT : TEST DE SANTÉ

Nom : **Chiarore, Michel**

Sexe : **Masculin**

Date de naissance (Age) : **30/12/1958 (66)**

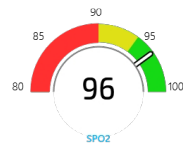
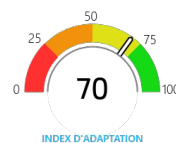
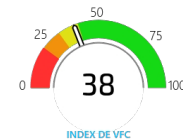
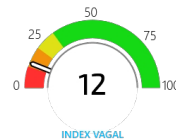
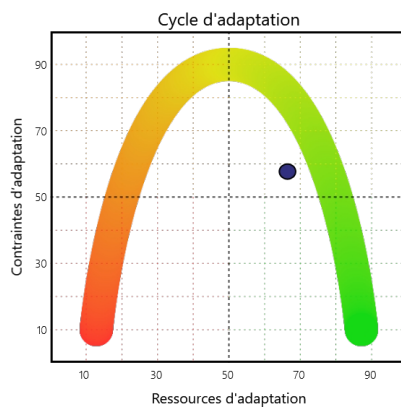
Notes :

Test Date / Heure : **03/23/2025 04:21 PM**

Qualité des données :

Commentaires :

Stress et Adaptation



Votre CONTRAINTES est HAUT.

Avoir une tension d'adaptation élevée indique que le système nerveux autonome nécessite un effort de régulation considérable pour atteindre l'état optimal d'adaptation du corps. Lorsqu'il est combiné à des niveaux élevés ou très élevés de ressources d'adaptation, il montre que le corps n'est pas dans l'état d'adaptation optimal mais qu'il a encore un bon potentiel pour le restaurer. Combiné à des niveaux faibles ou très faibles des ressources d'adaptation, il montre que les mécanismes d'adaptation du corps ne sont pas en mesure de restaurer l'état optimal d'adaptation.

ADAPTATION STRAIN montre l'intensité des efforts de régulation du système nerveux autonome pour atteindre la fonction optimale du corps (homéostasie).

Michel Chiarore,

Téléphone : _____ / Email : michel@equilibios.com



BODY HEALTH ANALYZER

RAPPORT : TEST DE SANTÉ

Votre RESSOURCES est HAUT.

Des ressources d'adaptation élevées indiquent que le système nerveux autonome est capable de réguler efficacement les fonctions physiologiques internes favorisant une adaptation adéquate du corps.

ADAPTATION RESOURCE montre le potentiel régulateur du système nerveux autonome pour atteindre la fonction optimale du corps (homéostasie).

Votre INDEX DE STRESS est MODÉRER.

Avoir un état de stress modéré est typique lors de tâches mentales actives ou après des efforts physiques légers.

L'INDEX DE STRESS indique le niveau actuel de stress physique ou mental en tant que réaction de la physiologie du corps à différents facteurs de stress. Un stress élevé systématique est l'une des causes profondes de nombreuses maladies.

Votre INDEX D'ADAPTATION est HAUT.

Des indices d'adaptation élevés indiquent que le système nerveux autonome peut fournir une adaptation physiologique adéquate du corps ayant suffisamment de ressources d'adaptation. Cependant, il fait des efforts importants pour parvenir à l'adaptation.

L'INDEX D'ADAPTATION montre l'état actuel de l'adaptation physiologique du corps réalisée par le système nerveux autonome.

Votre FC DE REPOS est ORDINAIRE.

Avoir une fréquence cardiaque normale au repos est un bon signe indiquant l'absence de fatigue, de surcharge physique du corps ou de problèmes de santé immédiats.

LA FC AU REPOS est une fréquence cardiaque moyenne mesurée au repos. Il est considéré comme un indicateur fort de la santé cardiovasculaire. Des fréquences cardiaques systématiquement élevées non associées à une charge physique peuvent soulever des problèmes de santé.

Votre INDEX VAGAL est BAS.

Un faible indice vagal indique une fonction parasympathique diminuée généralement associée à un stress aigu ou chronique élevé. Des niveaux constamment bas peuvent soulever des problèmes de santé.

L'INDEX VAGAL montre le niveau d'activité du nerf vague qui étend la fonction du système nerveux parasympathique à de nombreux organes internes du corps. Il a tendance à diminuer avec l'âge. Des niveaux constamment bas peuvent signaler des tendances négatives de l'état de santé.

Votre INDEX DE VFC est MOYEN.

L'indice HRV moyen indique une légère diminution de la fonction autonome. Il est souvent associé à un stress modéré.

L'INDEX HRV montre le niveau d'activité du système nerveux autonome régulant les fonctions internes du corps. Il a tendance à diminuer avec l'âge. Des niveaux constamment bas peuvent signaler des tendances négatives de l'état de santé.

Votre ÉQUILIBRE SV est AGITÉ.

Les états agités indiquent que le corps est réactif aux facteurs provoquant un stress physique ou mental. C'est une réaction physiologique généralisée aidant le corps à survivre.

AUTONOMIC BALANCE montre l'équilibre entre deux branches du système nerveux autonome responsables de l'activation des mécanismes de survie du corps et de ses mécanismes de restauration des ressources vitales.

Votre SPO2 est ORDINAIRE.

Avoir une SpO2 normale indique une fonction adéquate du système cardiorespiratoire fournissant suffisamment d'oxygène aux tissus corporels.

La SpO2 est un indicateur de la saturation en oxygène du sang. Une diminution du niveau de SpO2 est un indicateur fort d'une fonction cardiorespiratoire insuffisante.

Michel Chiarore,

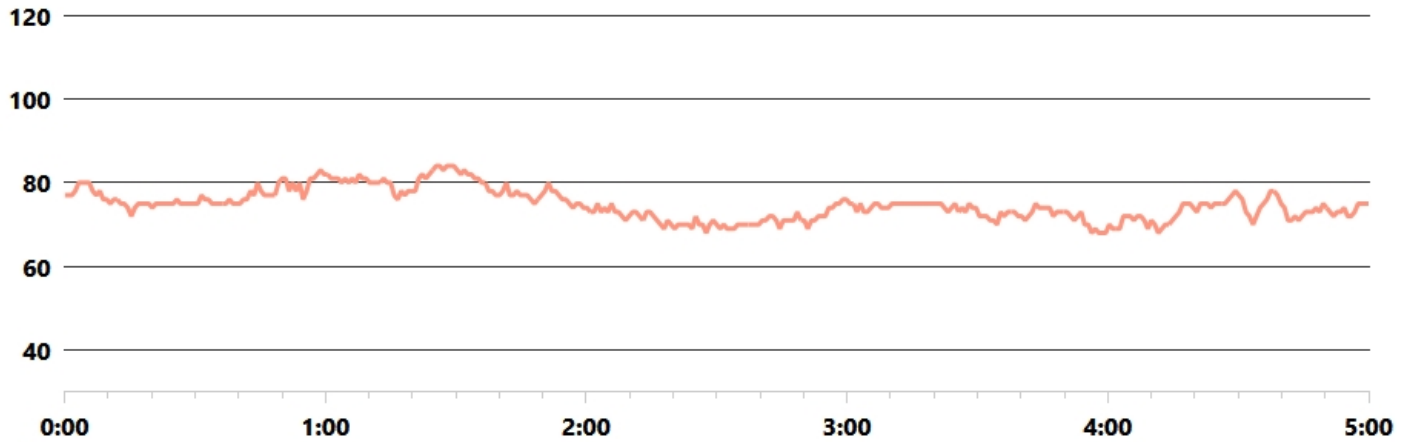
Téléphone : _____ / Email : michel@equilibios.com



BODY HEALTH ANALYZER

RAPPORT : TEST DE SANTÉ

Fréquence cardiaque (bpm)



Michel Chiarore,

Téléphone : _____ / Email : michel@equilibios.com